

# ЛИГОВКА - ЯМСКАЯ



Официальное печатное издание Муниципального Совета  
Муниципального образования Лиговка-Ямская

№ 2 (201) 27 февраля 2016 года  
<http://www.лиговка-ямская.рф/>

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые жители Центрального района!

Примите самые теплые и сердечные поздравления в честь двух замечательных праздников — Дня защитника Отечества и Международного женского дня! 23 февраля — день воинской доблести, славы и гордости России. В этот день мы отдаем дань уважения и признательности российским воинам — тем, кто всегда берег и продолжает оберегать нашу Родину. Защита своего дома, своей Отчизны — первейший долг, исполнение которого для каждого человека — дело чести. Именно поэтому 23 февраля все больше становится праздником общенародным, днем всех сильных, мужественных, твердых духом людей.

Дорогие женщины! 8 марта — это первый весенний праздник, символизирующий надежду, любовь и красоту — все то, что вы так искренне дарите окружающим вас людям. Именно вы вдохновляете мужчин на героические поступки и душевную щедрость, а своей заботой и участием, мудростью и терпением делаете мир светлее и добрее.

От всей души желаю доброго здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям. Пусть любовь и тепло всегда царят в вашем доме, друзья и близкие окружают своей заботой, небо над головой будет мирным, а настроение — радостным!

Глава администрации Центрального района Санкт-Петербурга  
М. Д. Щербакова

Милые мамы и бабушки,  
сестры и дочери, внучки и правнучки!

Поздравляем Вас с праздником — 8 марта!

Вы — женщины, и большего не надо:  
Вы и любовь, и радость, и отрада;  
Вы и мечта, и счастья вдохновенье.  
За Вас готовы мы отдать  
Всю жизнь, и каждое мгновенье!

По поручению мужчин Муниципального образования  
Лиговка-Ямская Глава Муниципального образования  
К. И. Ковалев



## ЗАДАЧА — ВОСПИТАТЬ ПАТРИОТОВ

Совсем недавно в России отмечался день воинской славы 23 февраля. Это праздник истинных патриотов, вносящих вклад в развитие и процветание своего родного города, района, муниципального образования ежедневным созидательным трудом. Однако всем известно, что для того, чтобы молодое поколение любило свою Родину, его нужно воспитывать в духе патриотизма. О том, как воспитать юных патриотов, мы поговорили с руководителем организационного отдела местной Администрации Муниципального образования Лиговка-Ямская Е. К. Зозулевич.

— Елена Константиновна, читатель газеты интересуется, каким образом в нашем Муниципальном образовании проводится военно-патриотическая работа с молодежью?

— Военно-патриотическое воспитание в нашем Муниципальном образовании представляет собой многоаспектную, систематическую и целенаправленную деятельность по формированию у молодежи чувства любви к своей Родине, чувства ответственности и долга посредством реализации соответствующей ежегодно разрабатываемой и утверждаемой муниципальной программы.

Эта программа рассчитана на ребят от пятого до десятого класса. Благодаря ей в сознании детей укореняется уважение к культурному и историческому прошлому нашей страны, повышается престиж государственной, особенно военной, службы. Мы проводим различные военные игры и турниры, в рамках которых дети учатся обращаться с оружием (например, собирать-разбирать автомат Калашникова), осваивают азы рукопашного боя, соревнуются по различным командным дисциплинам, таким как «Стро-

евая подготовка», «Надевание противогаза», «Медицинская подготовка» и другим.

— А когда дети становятся старше, они продолжают проявлять интерес к этой теме?

— Скажу вам, что их интерес не только не угасает, но, напротив, заметно усиливается.

Ежегодно в соревнованиях патриотической направленности у нас задействовано около 300 детей.

Ребята старших классов участвуют в захватывающей военно-патриотической игре «Балтийские юнги». Она проходит в два этапа. Первый, муниципальный этап, проводится на кубок Муниципального образования, а второй — на кубок Центрального военно-морского музея. Здесь уже к умению обращаться с оружием добавляются еще такие навыки, как вязание морских узлов, использование морской азбуки, передаваемой с помощью флажков. Ученики отвечают на вопросы викторин, связанных с основами судостроения и историей морских сражений.

Военно-патриотические игры призваны способствовать повышению престижа вооруженных сил, проявлению чувства гордости и национального самосознания у подрастающего поколения. И, судя по положительным отзывам участников, проводимые мероприятия достигают своей цели.

— Проводятся ли занятия научно-исторической направленности?

— Да, безусловно. Мы понимаем, что собирать автомат или вязать морские узлы — это интересно, но патриотическое воспитание имеет не только и, я бы даже сказала, не столько прикладное,



сколько духовное значение. В качестве примера можно привести такое мероприятие, как историческая викторина «Медали, опаленные войной», в которой команды соревнуются в знании истории своей страны, своего города, прежде всего, ее героических страниц. Готовясь к викторине, ребята знакомятся с ярчайшими памятниками нашей военной истории — наградами периода Великой Отечественной войны.

Есть у нас еще одна замечательная историческая игра — «Блокадный Ленинград». Суть ее состоит в прохождении командными, сформированными из учащихся 6–7-х классов, определенного маршрута, начинающегося от здания Мемориального Музея обороны Ленинграда и пролегающего далее по центральной части города. На маршруте перед ребятами стоит задача отыскать объекты, связанные с оборонной осадочной Ленинграда: памятные доски, здания, учреждения, памятники. Маршрут протяженностью почти 4 км включает в себя около 20 станций.

Последней точкой маршрута является особняк Румянцева, где работает постоянная музейная экспозиция «Ленинград в годы Великой Отечественной войны». Здесь школьники заполняют специальные карточки с

ответами на основании ранее полученных заданий.

В этом году успешно стартовал музыкальный проект «Отечество славлю...» Мужской Шереметевский хор под управлением Рязанова Валерия Михайловича исполняет музыкальные произведения различных жанров (гимны, марши, патриотические песни), связанные с 300-летней историей нашего государства. Исполнение каждого произведения предваряет рассказ об истории его создания.

— Взаимодействуете ли вы с ветеранскими организациями?

— Разумеется. Мы приглашаем ветеранов на наши мероприятия, ведь общение участников и свидетелей событий военных лет с подростками пробуждает в ребятах неподдельный интерес к истории Отечества, чувство гордости за свою страну, заставляет мыслить и задавать множество вопросов... На таких встречах будто незримая нить связывает поколения, и это поистине бесценно.

Значимую роль в работе по военно-патриотическому воспитанию играет и постоянная комиссия Муниципального Совета по делам молодежи, военно-патриотическому воспитанию, физкультуре и спорту. Депутаты принимают активное участие в формировании муниципальной программы, вносят свои

предложения по организации военно-патриотических мероприятий.

Беседовал Андрей Роговский



## СТАНИСЛАВ ПОЛИКАРИН: «В 2016 ГОДУ ИЗМЕНЕНИЯ КОСНУТСЯ РАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ И СТРАХОВАТЕЛЕЙ»

Пенсионное законодательство меняется настолько быстро, что многие просто не успевают разбираться в сущности нововведений. Какие основные новеллы вступили в силу в 2015 году? Что еще изменится в пенсионном законодательстве в текущем году? На эти и другие вопросы корреспонденту газеты «Лиговка-Ямская» ответил новый руководитель Управления Пенсионного фонда в Центральном районе Санкт-Петербурга Поликарин Станислав Робертович.

— Станислав Робертович, насколько нам известно, Вы возглавили районное Управление Пенсионного фонда совсем недавно... Уже успели освоиться в новой должности?

— Несмотря на то, что меня назначили начальником 16 января 2016 года, освоиться уже успел: в Пенсионном фонде я не новичок, тружусь здесь на протяжении 13 лет.

— 2015 год без преувеличения можно назвать годом существенных перемен в пенсионном законодательстве. Давайте кратко вспомним и назовем наиболее значимые изменения.

— Первое, что хотел бы отметить это то, что с 1 января 2015 года действует новый порядок формирования пенсионных прав граждан и расчета пенсии в системе обязательного пенсионного страхования — так называемая «новая пенсионная формула». Трудовая пенсия трансформируется в два вида пенсий: страховую и накопительную.

Для расчета страховой пенсии по новым правилам впервые вводится понятие «индивидуальный пенсионный коэффициент» (пенсионный балл), которым оценивается каждый год трудовой деятельности гражданина. Чтобы получить право на назначение страховой пенсии по старости, необходимо иметь 30 и более пенсионных баллов, однако эта норма в полной мере начнет действовать с 2025 года, а в



2015 году достаточно будет иметь 6,6 баллов.

Меняются и требования к минимальному стажу для получения права на пенсию по старости. С нынешних 5 лет он вырастет до 15 лет. Однако, как и в случае с пенсионными баллами, предусмотрен переходный период: в 2015 году требуемый минимальный стаж составит 6 лет и будет в течение 10 лет поэтапно увеличиваться — по 1 году с каждым годом.

В 2015 году стоимость пенсионного балла составляла 64,1 рубля, при этом в 2015 году пенсии и пособия по линии ПФР выплачивались на территории всей страны в срок и в полном объеме. Страховые пенсии россиян были 1 февраля проиндексированы на 11,4%. 1 апреля на 10,3% были проиндексированы социальные пенсии россиян. На 5,5% были увеличены размеры ежемесячных денежных выплат (ЕДВ). Средний размер страховой пенсии по старости в итоге составил 12 852 рубля, социальной пенсии — 8306 рублей. В августе был проведен перерасчет страховых пенсий работавших в II–IV кварталах 2014 года пенсионеров.

В 2015 году размер материнского

капитала составлял 45 3026 рублей. Важным нововведением стало то, что ПФР начал принимать заявления на единовременную выплату из средств материнского капитала в размере 20 000 рублей.

Касательно администрирования страховых взносов. ПФР постоянно повышает эффективность сбора страховых взносов и взаимодействия со страхователями, что приводит к снижению административных барьеров для них и созданию более комфортных условий обслуживания.

В результате сегодня около 90% страхователей представляют отчетность в ПФР в электронном виде по защищенным каналам связи.

— Пенсионной реформой предусмотрено постепенное увеличение страхового стажа, необходимо ли это, что те, у кого не будет необходимого страхового стажа, останутся без пенсии?

— Нет, это не совсем так. Действительно, как я говорил ранее, поменялись требования к минимальному стажу для получения права на пенсию по старости. С нынешних 5 лет он вырастет до 15 лет. Поэтому если у гражданина не будет необходимого стажа для назначения страховой пенсии по старости, ему будет назначена социальная пенсия. Однако размер социальной пенсии значительно меньше размера трудовой.

— Что ждет нас в свете продолжающейся пенсионной реформы в 2016 году?

— Изменения в 2016 году коснутся работающих пенсионеров, у которых, начиная с февраля 2016 года, не будет индексироваться страховая пенсия, и страхователей, которые будут сдавать отчетность в ПФР ежемесячно, начиная с I квартала 2016 года.

Продолжение читайте в следующем номере

Беседовала Юлия Корнеева

## «ОПЕРАТИВНАЯ ЛИНИЯ» ПО ВОПРОСАМ НАЧИСЛЕНИЯ КВАРТИРНОЙ ПЛАТЫ ЗА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

№ п/п	Организация	Номер телефона, адрес приема	Время работы	Примечание
1	Администрация Центрального района Санкт-Петербурга	417-46-89 Невский пр., д. 176, каб. № 310	с 9.00 до 18.00	круглосуточный 274-23-10
2	СПб ГКУ «Жилищное агентство Центрального района»	274-36-86, Невский пр., д. 176, каб. № 328; 274-10-62, Невский пр., д. 176, каб. № 326	с 9.00 до 18.00	круглосуточный 272-11-44
3	ООО «Жилкомсервис № 1 Центрального района»	273-59-69 ул. Маяковского, д. 10, 3-й этаж	с 9.00 до 18.00	круглосуточный 273-71-77
4	ООО «Жилкомсервис № 2 Центрального района»	240-08-13, ул. Марата, д. 14	с 9.00 до 18.00	круглосуточный 764-07-11
5	ООО «Жилкомсервис № 3 Центрального района»	274-43-37, 274-34-69, 717-31-77 ул. 3-я Советская, д. 42 Суворовский пр., д. 60	с 9.00 до 18.00	круглосуточный 717-50-57
6	ООО «ХЭУ Адмиралтейского района»	310-80-37, 570-20-11 ул. Гороховая, д. 50, лит. «А», пом. 7	с 9.00 до 18.00	круглосуточный 310-80-37

## С ЗАБОТОЙ О ДЕТАХ

Ребенок может быть помещен в организацию для детей временно по заявлению родителей в связи с трудной жизненной ситуацией

В соответствии с п. 2 ст. 155.1 Семейного кодекса РФ временное пребывание ребенка в организации возможно в двух случаях:

- в целях получения им медицинских, социальных, образовательных или иных услуг либо
- в целях обеспечения временного проживания ребенка в течение периода, когда родители, усыновители либо опекуны или по-

печители по уважительным причинам не могут исполнять свои обязанности в отношении ребенка.

Временная передача ребенка в организацию не прекращает прав и обязанностей родителей, усыновителей либо опекунов или попечителей в отношении этого ребенка.

При временном помещении в организацию ребенка, достигшего 10-летнего возраста, следует учитывать мнение самого ребенка.

Дети, являющиеся членами одной семьи или находящиеся в родственных отношениях,

направляются в одну организацию и размещаются в одной группе, за исключением случаев, когда это противоречит интересам детей.

Для временного помещения ребенка в организацию родитель (законный представитель) может обратиться в орган опеки и попечительства по месту жительства или пребывания ребенка ежедневно с 9.00 до 17.45.

Контактный телефон специалиста по опеке и попечительству: 717-87-44, Полянская Татьяна Васильевна, Вавилова Кристина Алексеевна.

## ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

### Муниципальные новости

#### ПРАВОСЛАВНАЯ МОЛОДЕЖЬ ПРОШЛА КРЕСТНЫМ ХОДОМ

21 февраля в Петербурге отметили Международный день православной молодежи. Кульминацией праздника стал крестный ход от собора Феодоровской иконы Божией Матери по Харьковской и Тележной улицам до Александрово-Невской лавры. Шествие возглавил архиепископ Петергофский Амвросий.

Празднование дня православной молодежи в нашем городе проходит третий год подряд при поддержке правительства Санкт-Петербурга.

#### ГОРОДСКАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

9 февраля на ежегодном Съезде Совета Муниципальных образований Санкт-Петербурга Глава внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга муниципальный округ Лиговка-Ямская К. И. Ковалев награжден почетным знаком «За вклад в развитие местного самоуправления».

#### МЫ «ВКОНТАКТЕ»

Уважаемые жители! Чтобы всегда быть в курсе всех муниципальных событий и новостей, вступайте в группу «ВКонтакте»: [https://vk.com/mo\\_ligovka](https://vk.com/mo_ligovka). Здесь вас ждут пресс-релизы и пост-релизы мероприятий, актуальная информация по наиболее важным вопросам, фотоотчеты, видеоматериалы, а также многое другое.

#### ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

В Муниципальном образовании Лиговка-Ямская оказываются бесплатные юридические консультации для малообеспеченных жителей округа.

Консультации проводятся юристом местной Администрации каждую пятницу с 10.00 до 12.00 по адресу: ул. Харьковская, д. 6/1. Предварительная запись по тел.: 717-87-44.

### Районные новости

#### СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НА ДОМУ

СПб ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Центрального района» (Мытнинская ул., д. 13) осуществляет социальное обслуживание на дому граждан пожилого возраста и инвалидов. Справки по телефону: 271-46-08. Оказывает психологическую помощь по телефону доверия: 710-79-93 с 9.00 до 18.00 (пн–чт) и с 9.00 до 17.00 (по пятницам). Обеденный перерыв с 13.00 до 13.48. В осенне-зимний период работает пункт обогрева для бездомных по адресу: ул. Кременчугская, д. 25. Телефон горячей линии: 274-66-86.

#### ИДЕТ НАБОР В КАДЕТСКИЙ КЛАСС

ГБОУ СОШ № 304 Центрального района г. Санкт-Петербурга объявляет набор в 10-й кадетский класс под патронатом Следственного комитета России.

Обращаться к директору школы Чекиной Валентине Дмитриевне, по адресу: ул. Правды, д. 8, лит. Д, канцелярия пн.–пт. с 10.00 до 18.00, тел. 764-89-79.

### Городские новости

#### ПОЕЗДА СТАНУТ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Санкт-Петербургская транспортная прокуратура обращает внимание на то, что с 25.12.2015 г. вступил в действие приказ Минтранса России от 06.11.2015 г. № 329 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для пассажиров из числа инвалидов пассажирских вагонов, вокзалов, поездов дальнего следования и предоставляемых услуг на вокзалах и в поездах дальнего следования». Указанный Порядок, в частности, обязывает перевозчиков, владельцев инфраструктуры на вокзалах и в поездах дальнего следования осуществлять предоставление своих услуг с учетом потребностей пассажиров из числа инвалидов.

Более подробная информация на официальном сайте Муниципального образования Лиговка-Ямская: <http://лиговка-ямская.рф/>.



## ПРАВОСЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ ПРАЗДНОВАНИЯ МАСЛЕНИЦЫ

На Руси масленица всегда отмечалась как радостный праздник. При слове «масленица» в памяти встают картины веселых зимних дней, наполненных шумом и гамом, вкусными запахами блинов. Сияющие на солнце купола церквей, горящие, как жар, медные самовары, гуляния, балаганы и чинные чаепития под праздничным огоньком лампадки у образов. Откуда происходит этот радостный праздник? Сохранились ли добрые традиции его празднования до сего дня?

Масленая неделя, масленица — просторечное название Сырной седмицы, подготовительной недели к Великому посту, которая посвящена примирению с ближними, прощению обид, подготовке к покаянному пути к Богу. В этом таится христианский смысл масленицы.

Масленица — древний славянский праздник, известный на Руси еще до принятия христианства. Многовековое влияние христианства сделало некогда языческий праздник тем ярким периодом, который известен уже несколько столетий. В свете православия масленица лишилась преж-



него сакрального значения и превратилась в простую неделю отдыха и веселья.

Ярко и радостно отмечалась масленица на Руси. Каждый день масляной недели имел свое предназначение: понедельник — «встреча» праздника, вторник — «заигрыш», среда — «лакомка», четверг — «разгул», пятница — «тещины вечерки», суббота — «золовкины посиделки». Ну а воскресенье — заключительный «прощеный день». За ним следовал и первый день Великого поста — Чистый понедельник. С днями масленицы связано много шуток, прибауток, песен, пословиц и поговорок: «Без блина не масляна», «На горах покататься, в блинах поваляться», «Не житье, а масленица», «Масленица объедаха, деньги приберуха», «Хоть с себя все заложить, а масленицу проводить», «Не все коту масленица, а будет и Великий Пост», «Бойтся масленица горькой редьки да пареной репы» (то есть поста).

Следует отметить, что сжигание чучела в конце праздника является сугубо языческим обрядом и не входит в традиции православной масленицы. Церковь призывает помнить, что это время, которое нужно посвя-



твить доброму общению с ближними, родными, друзьями, благотворению. Но эти дни необходимо проводить в трезвости, без буйства и разгула, уклоняясь от языческих обрядов. В продолжение масленицы не едят мясо, но можно употреблять рыбу и молочные продукты, и, конечно, блины, ставшие символом праздника.

В воскресный день этой седмицы Церковь вспоминает изгнание прародителей Адама и Евы из рая за непослушание и невоздержание. Вечером воскресного дня совершается чин прощения — «Прощеное воскресенье», чтобы войти в спасительные дни поста,

находясь со всеми в мире.

**Как отмечают масленицу в Казачьем соборе**

Каждый год на масленицу в ограде Крестовоздвиженского казачьего собора проходит традиционный праздник «Широкая масленица» — народное гуляние для детей и взрослых.

Для детей устраиваются интересные игры, хороводы. Взрослые тоже не остаются в стороне: они приглашаются к участию в импровизированных скачках на «конях» и прыжках в мешках, боях с баклушами, игре «Шалыга» или просто «в выбивного». Самые сильные могут попробовать себя в добывание призов с «ледяного столба», для которого заливается водой дерево. Гвоздем программы являются вкусно-масляные блины, которые нужно заслужить победой в состязаниях.

Традиционно на празднике «Широкая масленица» выступают артисты из числа прихожан собора. И, конечно, не обойдется без любимых казачьих песен — их исполнит для гостей Ансамбль казаков Невской станицы.

Приглашаем на праздник!

**Ждем вас в субботу, 12 марта, в 13.00 в Приходе Крестовоздвиженского казачьего собора по адресу: Лиговский пр., д. 128.**

**Сайт: krest-sobor.ru, телефон 8-909-591-83-01.**

Материал подготовила Татьяна Русайкина, сотрудница Издательского отдела Прихода Крестовоздвиженского казачьего собора.

### ПСИХОЛОГИЯ

#### ЧТО ДЕЛАЕТ ИЗ МАЛЬЧИКА МУЖЧИНУ, ИЛИ ПРО ЛЮБИМЫХ СЫНОВЕЙ

Наше общество требовательно к сильной половине человечества. Быть мужчиной непросто. Телевидение, Интернет, газеты и журналы пестрят изображениями успешных политиков, бизнесменов, актеров и моделей, крутых и невозмутимых. А с другой стороны, есть реальные мужчины, не застывшие на обложках, со своим багажом проблем и переживаний. И кто же из них настоящий?

Я не могу рассмотреть этот вопрос с мужской точки зрения, но могу озвучить свою позицию — женщины и психотерапевта. И хочу в этой небольшой статье поговорить про реальных мужчин — тех, которые рядом с нами, важных, нужных. И о том, как помочь растущему мальчику не потерять себя в навязанных требованиях и предрассудках общества и стать истинным мужчиной, с верными моральными ориентирами и внутренним стержнем.

Если не давать в детстве мальчику ошибаться, не давать возможности отстаивать свои желания и брать ответственность за свои действия или бездействия, то и взрослеть он не начнет и опираться будет не на себя, а на окружающих, учиться будет не для себя, а для окружающих! А когда вырастет, узнавать, что лучше для него, он тоже будет у других. Информации и требований такое многообразие, и они зачастую настолько противоречивые, что, не обладая умением принимать самостоятельные решения, мальчик будет жить чужой и несчастливой жизнью. Забудьте фразы типа «Я знаю как лучше для другого, даже самого близкого и родного». Вы можете подсказать, предложить, но знать не можете. И чем раньше мальчик научится принимать самостоятельные решения и не бояться ответственности, тем проще ему будет становиться взрослым. Ведь именно с того момента, когда юноша начнет воспринимать от-

ветственность как «Я сам этого хочу, и это интересно и здорово», и реализуются его полный потенциал и возможности. Потому что у него уже есть понимание, куда двигаться, зачем и как, есть желание и мотивация, а это означает, что рано или поздно все получится. И можно будет таким мужчиной только гордиться. И даже если он выбирает не тот путь, который вам близок, но свой, — он имеет на это право. Потому что он взрослый мужчина и взял за свою жизнь ответственность. Самое главное здесь — не потерять доверительные отношения и любовь друг к другу.

Я верю, что в воспитании важны не правила или догмы, какими бы замечательными при этом ни были наши намерения. Самое важное — это отношение к детям, поддержка в успехах и неудачах. Поддерживать их самостоятельность, умение думать, принимать решения, чувствовать и видеть людей вокруг себя, присутствовать и уметь слышать другого — это все, что необходимо для гармоничного развития ребенка. А самому мальчику важно знать, что он имеет право плакать, ошибаться, растеряться, напугаться, стыдиться и при этом он не перестает быть мужчиной. Да, это непросто. Но необходимо для того, чтобы мальчик стал мужчиной не только по годам, но и по своей сути, по собственному ощущению. И если это ощущение у него есть, то никакие «Ты не мужик», «Я знаю, что будет лучше для тебя» и другие подобные неуважительные манипуляции на него не подействуют. Поэтому важно давать возможность мужчинам быть мужчинами уже с детского возраста. А главное — уважать и любить их не за то, какими они должны быть, а за то, какие они есть. И пусть ваши сыновья вырастут любимыми и любящими ответственными мужчинами.

**Елена Егина, психолог, семейный психолог, психотерапевт**  
www.elenaegina.ru

### ОТКРЫТИЕ СЕБЯ

#### МАСТЕРСТВУ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Все больше жителей нашего Муниципального образования привлекает работа творческой студии, возглавляемой Надеждой Евстигнеевой. Работа студии, организованной сотрудниками МБУ Лиговка-Ямская, ведется сразу по нескольким направлениям. Очередные занятия — декупаж, а также лепка из полимерной глины — состоялись в середине февраля. На них побывал корреспондент газеты «Лиговка-Ямская».

В студии уверены: не важно, сколько вам лет, какого вы пола и возраста, учились ли вы где-то или только собираетесь войти в удивительный мир искусства, — развить и реализовать скрытые художественные таланты может каждый. Прошедшие занятия по лепке и декупажу еще раз это подтвердили: работа проходила в теплой и дружеской обстановке, а участники смогли не только почувствовать радость совместного творчества, но и пообщаться друг с другом.

В одном из номеров газеты мы уже рассказывали о том, что такое поли-



мерная глина и как с ней работают. Теперь же кратко расскажем, что такое «декупаж».

Само слово имеет французские корни и означает глагол «вырезать». Декупаж — это способ декорирования поверхности, позволяющий имитировать роспись, инкрустацию, старинные фрески. При помощи этой техники создавались предметы искусства. Мастера могли нанести поверх рисунка до 100 слоев лака, чтобы добиться нужного эффекта. Однако современные средства позволяют увидеть отличный результат за меньшие сроки. Декупаж как техника декорирования хорош тем, что люди, не умеющие профессионально рисовать, могут использовать рисунки на салфетках или специальных картах. С их помощью можно украсить своими руками мебель, посуду, вазы, цветочные горшки, абажуры для ламп, разительно преобразить старые предметы и вдохнуть в них новую жизнь, сделать изысканный и неповторимый подарок и даже изменить интерьер квартиры.

**Напоминаем**

Занятия проводятся по воскресеньям в помещении общественных организаций по адресу: ул. Черняховского, д. 31.

Запись и справки по тел.: 764-73-83 (Резник Наталья Анатольевна).





## ТАЙНЫ НАШЕЙ ИСТОРИИ

Очередная, третья по счету, пешеходная экскурсия по улицам Муниципального образования Лиговка-Ямская состоялась 9 февраля.

Традиционно ее возглавила руководитель кружка «Любители чтения» Светлана Михайловна Плескачевская. Не вдаваясь в подробности маршрута экскурсии и ее содержания, передадим лишь мнение одного из участников:

«Я был просто восхищен! Ведь не один десяток лет ходил по этим улицам, но никогда не задумывался, насколько интересна их история. А когда экскурсовод рассказывала о старинных зданиях, то я про-



Около Московского вокзала (С. М. Плескачевская в центре)

сто ощущал себя перемещенным во времени и пространстве.

Яркие образы людей из прошлого... Леса и болота, которые здесь когда-то были... Масштабы строительства... Запоминающиеся легенды и факты о прошлом... Оказывается,

именно здесь, в XVIII веке, слонов по улице водили!

Спасибо муниципалам за организацию столь интересных пешеходных экскурсий! Наша гид Светлана Михайловна была великолепна в своем мастерстве: глубокие познания, четкая и убедительная речь просто гипнотизировали всех присутствующих».

Очередная пешеходная экскурсия по нашему округу запланирована на 15 марта. Сбор всех желающих в 12.00 часов по адресу: ул. Тележная, д. 1/6. Маршрут и тема станут сюрпризом.

**Предварительная запись по тел.: 764-73-83 (Наталья Анатольевна Резник).**

## Поздравляем с юбилеем!

## Поздравляем с 80-летием:

Барон Генриетту Абрамовну Гончарук Веру Петровну Дмитриеву Александру Сергеевичу Иванову Киру Сергеевну Молоткову Лидию Ивановну Соловьеву Евгению Васильевну Ткаченко Станислава Викторовича

## Поздравляем с 85-летием:

Галагудзу Михаила Емельяновича Дьяконова Василия Петровича Хренова Ивана Анатольевича

## Поздравляем с 90-летием:

Соколову Веру Ивановну

**Муниципальный Совет, местная Администрация Муниципального образования Лиговка-Ямская**

## НА КРЫЛЬЯХ ВДОХНОВЕНИЯ

Читателей газеты «Лиговка-Ямская» вновь радует своим творчеством завсегда нашей творческой рубрики ИННА ВОРОНИНА.

## К 8-МУ МАРТА

Тает, тает белый снег  
И мороз сдается,  
Дорогой мой человек  
По весне вернется.

Бьет весенняя капель  
Брызгами по лужам,  
Приезжай, родной, скорей,  
Ты мне очень нужен.

Посидим, поговорим,  
Пустим штоф по кругу,  
Наконец-то поглядим  
Мы в глаза друг другу.

## БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА ПОДАРОК

25 февраля на литературно-музыкальной гостиной (Тележная, 1/6), посвященной празднованию 23 февраля и 8 марта, с поздравительными творческими номерами выступили учащиеся гимназии №168: танцевальный коллектив «Капельки» (руководитель — А. В. Климова) и творческая группа «Кошки» (руководитель — А. А. Демидова).

Задорные, веселые, яркие музыкальные выступления ребят очень понравились участникам литературно-музыкальной гостиной — жителям Муниципального образования Лиговка-Ямская.

Искренняя благодарность директору гимназии №168 Светлане Андреевне Лебедевой — опытному руководителю, неравнодушному человеку, воспитавшему не одно поколение школьников!

С наступающим праздником Весны и Красоты Вас, уважаемая Светлана Андреевна, и женскую часть возглавляемого Вами коллектива. Желаем Вам счастья, побольше улыбок и радости в жизни!

С наилучшими пожеланиями, коллектив МБУ «Лиговка-Ямская»

## ЦЕНТР ГИМС МЧС НАПОМИНАЕТ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

✓ Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

✓ При вынужденном переходе водоема нужно придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

✓ При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

✓ Родителям нельзя отпускать детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

✓ Нельзя выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения.

✓ Отправляясь на рыбалку, нужно обязательно оставить информацию о себе родственникам или знакомым, иметь при себе заряженный мобильный телефон, свисток и карманный фонарь: в случае непредвиденной ситуации это поможет спасателям при осуществлении поисков в темное время суток.

✓ На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20–25 м с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог держаться, продев ее подмышку.

**НАПОМИНАНИЕ.** Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 11.12.2015 № 1130 установлено, что в период 15.03.2015 по 15.04.2015 выход на ледовое покрытие водных объектов в Санкт-Петербурге запрещен.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций на воде, обращайтесь по телефонам: 01; 112; 680-19-60 (диспетчер Поисково-спасательной службы Санкт-Петербурга); 356-11-87 (Северо-Западный региональный поисково-спасательный отряд МЧС России).

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 2016 г.

предупреждение и раннее выявление заболеваний

ЗНАЙ, ЧТО ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ИНВАЛИДНОСТИ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ НАШЕЙ СТРАНЫ:

• болезни системы кровообращения • злокачественные новообразования • сахарный диабет • хронические болезни легких

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ! ПРИ РАННЕМ ВЫЯВЛЕНИИ БОЛЕЗНЬ УСПЕШНО ЛЕЧИТСЯ!**

- ✓ Для гражданина определяется **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА** обследований (зависит от возраста и пола).
- ✓ Все обследования и консультации по Программе диспансеризации проводятся **БЕСПЛАТНО**.
- ✓ По результатам обследований терапевт проводит краткое профилактическое консультирование, а если необходимо, назначает **БЕСПЛАТНОЕ углубленное обследование**.

**ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ! БУДЬ ЗДОРОВ ЗАВТРА!**

## ЧТО ТЫ СДЕЛАЛ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?

- 1 Ты знаешь свое артериальное давление или индекс массы тела?
- 2 В течение последнего года ты сдавал анализ крови или проходил флюорографию легких?
- 3 Все ли ты знаешь о своем здоровье?

Даже если ты ответил на все вопросы «ДА» и тебе в этом году исполнилось (или исполняется):  
21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99... лет

Не упusti возможность! **Пройди диспансеризацию!**

это позволит

**Укрепить здоровье**

**Выявить заболевание, как можно раньше**

**Лечить болезнь с наибольшим успехом**

**МЫ ЖДЕМ ВАС!!!**

**«ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 38»**

ул. Кавалергардская, д.26, лит. А по рабочим дням с 08.00 до 14.00 каб. №219—220 (2 этаж)

## КУЛИНАРИЯ

## «РОЗОЧКИ» ИЗ СЛОЕНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ

«Прекрасное природы пробуждение...» И первый весенний праздник с веточкой мимозы приходит в каждый дом, наполняя его радостным оживлением и улыбками представительниц прекрасного пола. Но если Вы, дорогие мужчины, желаете по-настоящему удивить своих любимых и родных женщин, придется потрудиться. Без чего немислим праздник 8 Марта? Конечно же, без цветов! Так позаботьтесь о том, чтобы цветы были повсюду в этот день... Даже на тарелочке за завтраком! Ароматные аппетитные «розочки» с яблоками ваши любимые обязательно оценят по достоинству!

А чтобы упростить задачу предлагаю использовать для приготовления готовое слоеное тесто. Поздравьте женщин красиво и со вкусом!

**Ингредиенты (из расчета примерно на 8 «розочек»):**

- Бездрожжевое слоеное тесто — 250 г;
- Яблоки свежие (крупные) — 2 шт.;
- Корица молотая — 1/2 ч.л.;
- Сахарная пудра — 4 ч.л.;
- Вода — 250–300 мл.

**Способ приготовления:**

1. Вымыть яблоки, удалить сердцевину, нарезать тонкими пластинками толщиной 1–2 мм. Если кожа у плодов грубая, предварительно удалить ее.

2. Воду довести до кипения, погрузить в нее яблоки, добавить половину сахарной пудры и кипятить яблоки 2–3 минуты. Нужно следить за тем, чтобы яблоки стали мягкими, но не разварились до состояния, при котором они распа-



даются на кусочки.

3. Готовые яблоки откинуть на дуршлаг и остудить.

4. Раскатать тесто до толщины примерно 2 мм и разрезать на 8 полосок.

5. В оставшуюся сахарную пудру добавить корицу.

6. На полоски из слоеного теста выложить дольки яблока, слегка внахлест, так, чтобы они выступали за края теста.

7. Посыпать яблоки смесью из сахарной пудры и корицы.

8. Аккуратно свернуть полоски теста в трубочки и затем защипнуть нижнюю часть. Получатся «розочки».

9. Выпекать «розочки» в предварительно разогретом до 180–200 градусов духовом шкафу около 25 минут.

10. Посыпать (по желанию) готовые «розочки» сахарной пудрой и подавать к столу.

Приятного аппетита!

**Всегда ваша, Юлия Хлебосольная.**



Учредитель: Муниципальный Совет Муниципального образования Лиговка-Ямская.

Адрес учредителя: СПб, Харьковская ул., д. 6/1. Телефон: 717-87-44.

Издатель: ИП Тузовская Е. А.

Адрес издателя: пос. Парголово, Приозерское шоссе 20.

Адрес редакции: СПб, Харьковская ул., д. 6/1. Телефон: 717-87-44.

Главный редактор: Е. А. Тузовская.

Распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров. Заказ № ТД-00000978. 6+.

Подписано к печати по графику и фактически: 26.02.2016 г. в 14.00

Отпечатано в типографии: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, Санкт-Петербург, В. О., 17 линия, д. 60, лит. А, помещение 4Н

Газета зарегистрирована в Северо-Западном управлении комитета Российской Федерации по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный № П 3503 от 22.01.1999 г.